

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
Протокол от 28.08 2016г.
№ 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ №6 г. Аткарск

С.А. Кулиева
Приказ № 41 от « 28.08 » 2016г.



**Положение
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания)

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших команд школы, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения

Школьный этап соревнований «Президентские состязания» проводится в спортивных зале МОУООШ №6 с 1 октября по 27 декабря 2016года.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением школьного этапа осуществляет заместитель директора по воспитательной работе, при непосредственном участии учителей физической культуры, классных руководителей.

Ответственным за проведение школьного этапа соревнования «Президентские состязания» является учитель физической культуры.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе «Президентских состязаний» принимают участие все учащиеся с 1 по 9 классы, допущенные по результатам медицинского осмотра к занятиям физической культурой.

5. Заявки на участие

Классные руководители обязаны предоставить заявку на участие в школьном этапе «Президентских состязаний».

6. Программа соревнований

1. Спортивное многоборье.

Бег на 1000 м (юноши и девушки).

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке или ровной местности, на земляном или асфальтовом покрытии. Результат фиксируется с помощью секундомера, с точностью до 0,1 секунды.

Бег на 30 м (юноши и девушки 5- 6 класс) **60 м** (юноши и девушки 7,8,9 классы)

Результат фиксируется с помощью секундомера, с точностью до 0,1 секунды.

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный) или ровной местности, на земляном или асфальтовом покрытии.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между

ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 1)

2. Творческий конкурс.

Творческий конкурс «Пишу и думаю о спорте» (приложение 2) включает представление классом-командой короткого литературного произведения (сочинение-размышление, эссе, стихотворение, рассказ и т.д.) на темы:

- «Олимпийские ценности в жизни и спорте»;
- «Моя олимпийская профессия»;
- «Москва 1980 – Сочи 2014: символы и наследия Олимпийских игр»;
- «Выбираю здоровый образ жизни»;
- «Я – олимпийский волонтер»;
- «Равнение на олимпийцев: мои любимые чемпионы»;
- «Дух в движении: чему нас учит паралимпийский спорт».

Время выступления - до 5 минут.

3. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».

Порядок проведения теоретического конкурса разрабатывается рабочей группой в соответствии с возрастными особенностями участников муниципального этапа Президентских состязаний

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;
- воспитательная роль олимпийских игр и олимпийского движения;
- фэйр плей: принципы, организация, история, современная трактовка;
- олимпийское движение в России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских;
- олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

7. Условия подведения итогов

Итоги школьного этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с данным Положением.

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в веселых стартах. В случае равенства результатов в веселых стартах, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в музыкально-художественной композиции.

8. Награждение

По результатам школьного этапа «Президентских состязаний» среди классов-команд 1 по 9 классы определяются победители, участвующие в муниципальном этапе соревнований.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами.

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (12 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	70	3.15,0	7,2	4,6	58	245	40	33	70
69	3.03,0	6,9	-	22	253	43	28	69	3.18,0	7,3	-	55	242	39	32	69
68	3.06,0	-	4,5	21	251	42	27	68	3.21,0	-	4,7	52	239	38	31	68
67	3.09,0	7,0	-	20	249	41	26	67	3.24,0	7,4	-	50	236	-	30	67
66	3.12,0	-	-	19	247	40	25	66	3.27,0	-	4,8	48	233	37	29	66
65	3.15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	65	3.30,0	7,5	-	46	230	-	28	65
64	3.17,0	-	-	17	243	39	23	64	3.33,0	-	4,9	44	228	36	27	64
63	3.19,0	7,2	-	16	241	-	22	63	3.36,0	7,6	-	42	226	-	26	63
62	3.21,0	-	4,7	15	239	38	21	62	3.39,0	-	5,0	40	224	35	25	62
61	3.23,0	7,3	-	-	237	-	20	61	3.42,0	7,7	-	38	222	-	-	61
60	3.25,0	-	-	14	235	37	-	60	3.45,0	-	-	36	220	34	24	60
59	3.27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	59	3.48,0	7,8	5,1	34	218	-	-	59
58	3.29,0	-	-	-	231	36	-	58	3.51,0	-	-	33	216	33	23	58
57	3.31,0	7,5	-	13	229	-	18	57	3.54,0	7,9	-	32	214	-	-	57
56	3.33,0	-	4,9	-	227	35	-	56	3.57,0	-	5,2	31	212	32	22	56
55	3.35,0	7,6	-	-	225	-	17	55	4.00,0	8,0	-	-	210	-	-	55
54	3.37,0	-	-	12	223	34	-	54	4.02,0	-	-	30	208	31	21	54
53	3.39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	53	4.04,0	8,1	5,3	-	206	-	-	53
52	3.41,0	-	-	-	219	33	-	52	4.06,0	-	-	29	204	30	20	52
51	3.43,0	-	-	-	217	-	-	51	4.08,0	-	-	-	202	-	-	51
50	3.45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	50	4.10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	50
49	3.46,0	-	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	-	199	-	-	49
48	3.47,0	-	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	-	27	198	-	-	48
47	3.48,0	-	-	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	-	197	28	18	47
46	3.49,0	7,9	-	-	211	-	14	46	4.14,0	8,3	-	26	196	-	-	46

45	3.50,0	-	5,2	10	210	-	-	45	4.15,0	-	5,5	-	195	-	-	45
44	3.51,0	-	-	-	209	30	-	44	4.16,0	-	-	25	194	27	17	44
43	3.53,0	-	-	-	208	-	-	43	4.17,0	-	-	-	193	-	-	43
42	3.55,0	8,0	-	-	207	29	13	42	4.18,0	8,4	-	24	192	-	-	42
41	3.57,0	-	-	9	206	-	-	41	4.20,0	-	-	-	191	26	16	41
40	3.59,0	-	5,3	-	205	28	-	40	4.22,0	-	5,6	23	190	-	-	40
39	4.01,0	-	-	-	204	-	-	39	4.24,0	8,5	-	-	188	25	-	39
38	4.03,0	8,1	-	-	203	27	12	38	4.26,0	-	-	22	186	-	15	38
37	4.05,0	-	-	8	202	-	-	37	4.29,0	-	-	-	184	24	-	37
36	4.07,0	-	-	-	201	26	-	36	4.32,0	8,6	-	21	182	-	-	36
35	4.09,0	-	5,4	-	200	-	11	35	4.35,0	-	5,7	-	180	23	14	35
34	4.11,0	8,2	-	-	198	25	-	34	4.38,0	-	-	20	178	-	-	34
33	4.13,0	-	-	7	196	-	-	33	4.41,0	8,7	-	-	176	22	-	33
32	4.15,0	-	-	-	194	24	10	32	4.44,0	-	-	19	174	-	13	32
31	4.17,0	8,3	-	-	192	-	-	31	4.47,0	-	-	-	172	21	-	31
30	4.20,0	-	5,5	-	190	23	-	30	4.50,0	8,8	5,8	18	170	-	-	30
29	4.23,0	-	-	6	188	-	9	29	4.53,0	-	-	-	168	20	12	29
28	4.26,0	8,4	-	-	186	22	-	28	4.56,0	-	-	17	166	-	-	28
27	4.29,0	-	-	-	184	-	-	27	4.59,0	8,9	-	-	164	19	-	27
26	4.32,0	-	5,6	-	182	21	8	26	5.02,0	-	5,9	16	162	-	11	26
25	4.35,0	8,5	-	5	180	-	-	25	5.05,0	-	-	-	160	18	-	25
24	4.38,0	-	-	-	178	20	7	24	5.08,0	9,0	-	15	158	-	-	24
23	4.41,0	-	-	-	176	-	-	23	5.11,0	-	-	-	156	17	10	23
22	4.44,0	8,6	5,7	-	174	19	6	22	5.14,0	9,1	6,0	14	154	-	-	22
21	4.47,0	-	-	4	172	-	-	21	5.17,0	-	-	-	152	16	-	21
20	4.50,0	8,7	-	-	170	18	5	20	5.20,0	9,2	-	13	150	-	9	20
19	4.54,0	-	-	-	168	-	-	19	5.24,0	-	6,1	-	148	15	-	19
18	4.58,0	8,8	5,8	-	166	17	4	18	5.28,0	9,3	-	12	146	-	-	18
17	5.02,0	-	-	3	164	-	-	17	5.32,0	-	-	-	144	14	8	17
16	5.06,0	8,9	-	-	162	16	3	16	5.36,0	9,4	6,2	11	142	-	-	16
15	5.10,0	-	5,9	-	160	-	-	15	5.40,0	-	-	-	140	13	7	15
14	5.14,0	9,0	-	-	157	15	2	14	5.44,0	9,5	-	10	138	-	-	14
13	5.18,0	-	6,0	2	154	-	-	13	5.48,0	-	6,3	-	136	12	6	13
12	5.22,0	9,1	-	-	151	14	1	12	5.52,0	9,6	-	9	134	-	-	12
11	5.26,0	-	6,1	-	148	13	-	11	5.56,0	-	6,4	-	132	11	5	11
10	5.30,0	9,2	-	1	145	12	0	10	6.00,0	9,7	-	8	130	-	-	10
9	5.35,0	-	6,2	-	142	11	-	9	6.05,0	-	6,5	-	128	10	4	9
8	5.40,0	9,3	-	-	139	10	-1	8	6.10,0	9,8	-	7	126	9	-	8
7	5.45,0	9,4	6,3	-	136	9	-	7	6.15,0	9,9	6,6	-	124	8	3	7
6	5.50,0	9,5	-	-	133	8	-2	6	6.20,0	10,0	-	6	122	7	2	6
5	5.55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	5	6.25,0	10,1	6,7	5	119	6	1	5
4	6.00,0	9,7	-	-	127	6	-3	4	6.30,0	10,2	-	4	116	5	0	4
3	6.05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	3	6.35,0	10,3	6,8	3	113	4	-1	3
2	6.10,0	9,9	-	-	121	4	-4	2	6.40,0	10,4	-	2	110	3	-2	2
1	6.15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	1	6.45,0	10,5	6,9	1	107	2	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (13 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	70	3.10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	70
69	2.57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	69	3.13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	69
68	2.59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	68	3.16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	68
67	3.01,0	-	7,9	23	254	-	28	67	3.19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	67
66	3.03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	66	3.22,0	-	8,4	50	242	40	31	66
65	3.05,0	-	-	21	250	-	26	65	3.25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	65
64	3.07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	64	3.28,0	-	8,6	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	-	19	246	-	24	63	3.31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	63
62	3.11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	62	3.34,0	-	8,8	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	-	242	-	-	61	3.37,0	7,5	-	40	232	-	-	61
60	3.15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	60	3.40,0	-	8,9	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	-	238	-	-	59	3.42,0	7,6	-	37	228	-	-	59
58	3.19,0	-	8,4	16	236	39	21	58	3.44,0	-	9,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	7,3	-	-	234	-	-	57	3.46,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.23,0	-	8,5	15	232	38	20	56	3.48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	-	33	220	-	-	55
54	3.27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	54	3.52,0	-	9,2	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	-	14	228	-	-	53	3.54,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.31,0	-	8,7	-	227	36	18	52	3.56,0	-	9,3	31	214	33	22	52
51	3.33,0	7,5	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.35,0	-	8,8	13	225	35	17	50	4.00,0	7,9	9,4	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.37,0	-	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	47	4.03,0	-	9,5	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	-	12	221	-	-	46	4.04,0	8,0	-	-	206	-	-	46

45	3.40,0	-	-	-	220	-	-	45	4.05,0	-	9,6	-	205	-	-	45
44	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	7,7	-	-	218	-	-	43	4.07,0	-	9,7	-	203	-	-	43
42	3.43,0	-	9,1	11	217	32	-	42	4.08,0	8,1	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	9,8	-	201	29	18	41
40	3.45,0	-	9,2	-	215	31	-	40	4.10,0	-	-	26	200	-	-	40
39	3.47,0	7,8	-	-	214	-	-	39	4.12,0	8,2	9,9	-	199	-	-	39
38	3.49,0	-	9,3	10	213	30	13	38	4.14,0	-	-	25	198	28	17	38
37	3.51,0	-	-	-	212	-	-	37	4.16,0	-	10,0	-	197	-	-	37
36	3.53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	36	4.18,0	8,3	-	24	196	-	16	36
35	3.55,0	-	-	-	210	-	12	35	4.20,0	-	10,1	-	194	27	-	35
34	3.57,0	-	9,5	9	209	28	-	34	4.23,0	-	-	23	192	-	15	34
33	3.59,0	8,0	-	-	208	-	-	33	4.26,0	8,4	10,2	-	190	-	-	33
32	4.01,0	-	9,6	-	207	27	11	32	4.29,0	-	-	22	188	26	14	32
31	4.03,0	-	-	-	206	-	-	31	4.32,0	-	10,3	-	186	-	-	31
30	4.05,0	8,1	9,7	8	204	26	10	30	4.35,0	8,5	-	21	184	-	13	30
29	4.08,0	-	-	-	202	-	-	29	4.38,0	-	10,4	-	182	25	-	29
28	4.11,0	-	9,8	-	200	25	9	28	4.41,0	-	-	20	180	-	12	28
27	4.14,0	8,2	-	-	198	-	-	27	4.44,0	8,6	10,5	-	178	24	-	27
26	4.17,0	-	9,9	7	196	24	8	26	4.47,0	-	-	19	176	-	11	26
25	4.20,0	-	-	-	194	-	-	25	4.50,0	-	10,6	-	174	23	-	25
24	4.23,0	8,3	10,0	-	192	23	7	24	4.53,0	8,7	-	18	172	-	10	24
23	4.26,0	-	-	6	190	-	-	23	4.56,0	-	10,7	-	170	22	-	23
22	4.29,0	8,4	10,1	-	188	22	6	22	4.59,0	8,8	-	17	168	-	9	22
21	4.32,0	-	-	-	186	-	-	21	5.02,0	-	10,8	-	166	21	-	21
20	4.35,0	8,5	10,2	5	184	21	5	20	5.05,0	8,9	-	16	164	-	8	20
19	4.38,0	-	-	-	182	-	-	19	5.09,0	-	10,9	-	162	20	-	19
18	4.41,0	8,6	10,3	-	180	20	4	18	5.13,0	9,0	11,0	15	160	-	7	18
17	4.44,0	-	-	4	178	-	-	17	5.17,0	-	11,1	-	158	19	-	17
16	4.47,0	8,7	10,4	-	176	19	3	16	5.21,0	9,1	11,2	14	156	18	6	16
15	4.50,0	-	10,5	-	173	18	-	15	5.25,0	-	11,3	-	154	17	-	15
14	4.54,0	8,8	10,6	3	170	17	2	14	5.29,0	9,2	11,4	13	152	16	5	14
13	4.58,0	-	10,7	-	167	16	-	13	5.33,0	-	11,5	-	150	15	-	13
12	5.02,0	8,9	10,8	-	164	15	1	12	5.37,0	9,3	11,6	12	148	14	4	12
11	5.06,0	-	10,9	2	161	14	-	11	5.41,0	-	11,7	-	146	13	-	11
10	5.10,0	9,0	11,0	-	158	13	0	10	5.45,0	9,4	11,8	11	143	12	3	10
9	5.15,0	-	11,1	-	155	12	-	9	5.50,0	-	11,9	10	140	11	-	9
8	5.20,0	9,1	11,2	1	152	11	-1	8	5.55,0	9,5	12,0	9	137	10	2	8
7	5.25,0	-	11,3	-	149	10	-	7	6.00,0	-	12,1	8	134	9	-	7
6	5.30,0	9,2	11,4	-	146	9	-2	6	6.05,0	9,6	12,3	7	131	8	1	6
5	5.35,0	-	11,5	-	143	8	-	5	6.10,0	9,7	12,5	6	128	7	-	5
4	5.40,0	9,3	11,6	-	140	7	-3	4	6.15,0	9,8	12,7	5	125	6	0	4
3	5.45,0	9,4	11,8	-	137	6	-	3	6.20,0	9,9	12,9	4	122	5	-1	3
2	5.50,0	9,5	12,0	-	134	5	-4	2	6.25,0	10,0	13,1	3	119	4	-2	2
1	5.55,0	9,6	12,2	-	130	4	-5	1	6.30,0	10,2	13,3	2	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (14 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Пры- жок в длину с/м(см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.50,0	6,5	7,4	28	265	47	31	70	3.05,0	6,7	7,8	63	255	43	35	70
69	2.52,0	-	7,5	27	263	46	30	69	3.08,0	6,8	7,9	60	252	42	34	69
68	2.54,0	6,6	7,6	26	261	45	29	68	3.11,0	6,9	8,0	57	249	41	33	68
67	2.56,0	-	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	7,0	8,1	54	246	-	32	67
66	2.58,0	6,7	7,8	24	257	44	27	66	3.17,0	7,1	8,2	51	243	40	31	66
65	3.00,0	-	-	23	255	-	26	65	3.20,0	7,2	8,3	48	240	-	30	65
64	3.02,0	6,8	7,9	22	253	43	25	64	3.22,0	7,3	8,4	46	238	39	29	64
63	3.04,0	-	-	21	251	-	24	63	3.24,0	-	8,5	44	236	-	28	63
62	3.06,0	6,9	8,0	20	249	42	23	62	3.26,0	7,4	8,6	42	234	38	27	62
61	3.08,0	-	-	19	247	-	-	61	3.28,0	-	-	40	232	-	-	61
60	3.10,0	-	8,1	18	245	41	22	60	3.30,0	7,5	8,7	38	230	37	26	60
59	3.12,0	7,0	-	17	243	-	-	59	3.32,0	-	-	37	228	-	-	59
58	3.14,0	-	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	7,6	8,8	36	226	36	25	58
57	3.16,0	-	-	16	239	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.18,0	7,1	8,3	-	237	39	20	56	3.38,0	7,7	8,9	34	222	35	24	56
55	3.20,0	-	-	-	235	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.22,0	-	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	-	9,0	33	218	34	23	54
53	3.24,0	7,2	-	-	233	38	-	53	3.44,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.26,0	-	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	-	9,1	32	214	33	22	52
51	3.28,0	-	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.30,0	7,3	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	7,7	9,2	31	210	32	21	50
49	3.31,0	-	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.32,0	-	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.33,0	-	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	-	9,3	30	207	31	20	47
46	3.34,0	7,4	-	13	226	-	-	46	3.54,0	7,8	-	-	206	-	-	46

45	3.35,0	-	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.36,0	-	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	-	9,4	29	204	30	19	44
43	3.37,0	-	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.38,0	7,5	-	12	222	34	-	42	4.01,0	7,9	-	28	202	-	-	42
41	3.39,0	-	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	-	9,5	-	201	29	18	41
40	3.40,0	-	-	-	220	33	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.41,0	-	-	-	219	-	-	39	4.07,0	8,0	9,6	-	199	-	-	39
38	3.42,0	7,6	9,0	11	218	32	13	38	4.09,0	-	-	26	198	28	17	38
37	3.43,0	-	-	-	217	-	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3.44,0	-	9,1	-	216	31	-	36	4.13,0	8,1	-	25	196	-	16	36
35	3.45,0	7,7	-	-	215	-	12	35	4.15,0	-	9,8	-	194	27	-	35
34	3.47,0	-	9,2	10	214	30	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	15	34
33	3.49,0	-	-	-	213	-	-	33	4.21,0	8,2	9,9	-	190	-	-	33
32	3.51,0	7,8	9,3	-	212	29	11	32	4.24,0	-	-	23	188	26	14	32
31	3.53,0	-	-	-	211	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.55,0	-	9,4	9	210	28	10	30	4.30,0	8,3	-	22	184	-	13	30
29	3.57,0	7,9	-	-	209	-	-	29	4.33,0	-	10,1	-	182	25	-	29
28	3.59,0	-	9,5	-	208	27	9	28	4.36,0	-	-	21	180	-	12	28
27	4.01,0	-	-	-	207	-	-	27	4.39,0	8,4	10,2	-	178	24	-	27
26	4.03,0	8,0	9,6	8	206	26	8	26	4.42,0	-	-	20	176	-	11	26
25	4.05,0	-	-	-	204	-	-	25	4.45,0	8,5	10,3	-	174	23	-	25
24	4.08,0	-	9,7	-	202	25	7	24	4.48,0	-	-	19	172	-	10	24
23	4.11,0	8,1	-	-	200	-	-	23	4.51,0	8,6	10,4	-	170	22	-	23
22	4.14,0	-	9,8	7	198	24	6	22	4.54,0	-	-	18	168	-	9	22
21	4.17,0	-	-	-	196	-	-	21	4.57,0	8,7	10,5	-	166	21	-	21
20	4.20,0	8,2	9,9	-	194	23	5	20	5.00,0	-	10,6	17	164	-	8	20
19	4.24,0	-	-	6	192	-	-	19	5.03,0	8,8	10,7	-	162	20	-	19
18	4.28,0	-	10,0	-	190	22	4	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	7	18
17	4.32,0	8,3	-	-	188	21	-	17	5.09,0	8,9	10,9	-	158	19	-	17
16	4.36,0	-	10,1	5	186	20	3	16	5.12,0	-	11,0	15	156	18	6	16
15	4.40,0	-	10,2	-	184	19	-	15	5.15,0	9,0	11,1	-	154	17	-	15
14	4.44,0	8,4	10,3	-	182	18	2	14	5.19,0	-	11,2	14	152	16	5	14
13	4.48,0	-	10,4	4	180	17	-	13	5.23,0	9,1	11,3	-	150	15	-	13
12	4.52,0	8,5	10,5	-	177	16	1	12	5.27,0	-	11,4	13	148	14	4	12
11	4.56,0	-	10,6	-	174	15	-	11	5.31,0	9,2	11,5	-	146	13	-	11
10	5.00,0	8,6	10,7	3	171	14	0	10	5.35,0	-	11,6	12	143	12	3	10
9	5.05,0	-	10,8	-	168	13	-	9	5.39,0	9,3	11,7	11	140	11	-	9
8	5.10,0	8,7	10,9	-	165	12	-1	8	5.43,0	-	11,8	10	137	10	2	8
7	5.15,0	-	11,0	2	162	11	-	7	5.47,0	9,4	11,9	9	134	9	-	7
6	5.20,0	8,8	11,1	-	159	10	-2	6	5.51,0	-	12,0	8	131	8	1	6
5	5.25,0	-	11,2	-	156	9	-	5	5.55,0	9,5	12,112	7	128	7	-	5
4	5.30,0	8,9	11,3	1	152	8	-3	4	6.00,0	-	,3	6	125	6	0	4
3	5.35,0	9,0	11,4	-	148	7	-	3	6.05,0	9,6	12,5	5	122	5	-1	3
2	5.40,0	9,1	11,6	-	144	6	-4	2	6.10,0	9,7	12,7	4	119	4	-2	2
1	5.45,0	9,2	11,8	-	140	5	-5	1	6.15,0	9,8	12,9	3	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (15 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	70	3.05,0	6,6	7,8	63	255	43	35	70
69	2.47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	69	3.08,0	6,7	7,9	60	252	-	34	69
68	2.49,0	-	7,4	26	266	46	30	68	3.11,0	-	8,0	57	249	42	33	68
67	2.51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	67	3.14,0	6,8	8,1	54	246	-	32	67
66	2.53,0	-	7,6	23	262	45	28	66	3.17,0	-	8,2	51	243	41	31	66
65	2.55,0	6,7	-	22	260	-	27	65	3.20,0	6,9	8,3	48	240	-	30	65
64	2.57,0	-	7,7	21	258	44	26	64	3.22,0	-	8,4	46	238	40	29	64
63	2.59,0	-	-	20	256	-	25	63	3.24,0	7,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3.01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	62	3.26,0	-	8,6	42	234	39	27	62
61	3.03,0	-	-	19	252	-	-	61	3.28,0	7,1	-	40	232	-	-	61
60	3.05,0	-	7,9	-	250	42	23	60	3.30,0	-	8,7	38	230	38	26	60
59	3.07,0	6,9	-	18	248	-	-	59	3.32,0	7,2	-	37	228	-	-	59
58	3.09,0	-	8,0	-	246	41	22	58	3.34,0	-	8,8	36	226	37	25	58
57	3.11,0	-	-	17	244	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	56	3.38,0	7,3	8,9	34	222	36	24	56
55	3.15,0	-	-	-	240	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.17,0	-	8,2	16	239	-	20	54	3.42,0	-	9,0	33	218	35	23	54
53	3.19,0	7,1	-	-	238	39	-	53	3.44,0	7,4	-	-	216	-	-	53
52	3.21,0	-	8,3	-	237	-	19	52	3.46,0	-	9,1	32	214	34	22	52
51	3.23,0	-	-	-	236	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51

50	3.25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	50	3.50,0	7,5	9,2	31	210	33	21	50
49	3.26,0	-	-	-	234	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.27,0	-	-	-	233	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.28,0	-	8,5	-	232	37	17	47	3.53,0	-	9,3	30	207	32	20	47
46	3.29,0	7,3	-	14	231	-	-	46	3.54,0	7,6	-	-	206	-	-	46
45	3.30,0	-	-	-	230	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.31,0	-	8,6	-	229	36	16	44	3.57,0	-	9,4	29	204	31	19	44
43	3.32,0	-	-	-	228	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.33,0	7,4	-	13	227	35	-	42	4.01,0	7,7	-	28	202	-	-	42
41	3.34,0	-	8,7	-	226	-	15	41	4.03,0	-	9,5	-	201	30	18	41
40	3.35,0	-	-	-	225	34	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.36,0	-	-	-	224	-	-	39	4.07,0	-	9,6	-	199	-	-	39
38	3.37,0	7,5	8,8	12	223	33	14	38	4.09,0	7,8	-	26	198	29	17	38
37	3.38,0	-	-	-	222	-	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3.39,0	-	8,9	-	221	32	-	36	4.13,0	-	-	25	196	-	-	36
35	3.40,0	7,6	-	-	220	-	13	35	4.15,0	7,9	9,8	-	194	28	16	35
34	3.42,0	-	9,0	11	219	31	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	-	34
33	3.44,0	-	-	-	218	-	-	33	4.21,0	-	9,9	-	190	-	-	33
32	3.46,0	7,7	9,1	-	217	30	12	32	4.24,0	8,0	-	23	188	27	15	32
31	3.48,0	-	-	-	216	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.50,0	-	9,2	10	215	29	11	30	4.30,0	-	-	22	184	-	-	30
29	3.52,0	7,8	-	-	214	-	-	29	4.33,0	8,1	10,1	-	182	26	14	29
28	3.54,0	-	9,3	-	213	28	10	28	4.36,0	-	-	21	180	-	-	28
27	3.56,0	-	-	-	212	-	-	27	4.39,0	-	10,2	-	178	25	-	27
26	3.58,0	7,9	9,4	9	211	27	9	26	4.42,0	8,2	-	20	176	-	13	26
25	4.01,0	-	-	-	209	-	-	25	4.45,0	-	10,3	-	174	24	-	25
24	4.04,0	-	9,5	-	207	26	8	24	4.48,0	-	-	19	172	-	12	24
23	4.07,0	8,0	-	-	205	-	-	23	4.51,0	8,3	10,4	-	170	23	-	23
22	4.10,0	-	9,6	8	203	25	7	22	4.54,0	-	-	18	168	-	11	22
21	4.13,0	-	-	-	201	-	-	21	4.57,0	-	10,5	-	166	22	-	21
20	4.16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	20	5.00,0	8,4	10,6	17	164	-	10	20
19	4.19,0	-	-	7	197	-	-	19	5.03,0	-	10,7	-	162	21	-	19
18	4.22,0	-	9,8	-	195	23	5	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	9	18
17	4.25,0	8,2	-	-	193	22	-	17	5.09,0	8,5	10,9	-	158	20	-	17
16	4.28,0	-	9,9	6	191	21	4	16	5.12,0	-	11,0	15	156	19	8	16
15	4.32,0	8,3	-	-	189	20	-	15	5.15,0	8,6	11,1	-	154	18	-	15
14	4.36,0	-	10,0	-	187	19	3	14	5.19,0	-	11,2	14	152	17	7	14
13	4.40,0	8,4	-	5	185	18	-	13	5.23,0	8,7	11,3	-	150	16	-	13
12	4.44,0	-	10,1	-	182	17	2	12	5.27,0	-	11,4	13	148	15	6	12
11	4.48,0	8,5	10,2	-	179	16	-	11	5.31,0	8,8	11,5	-	146	14	-	11
10	4.52,0	-	10,3	4	176	15	1	10	5.35,0	-	11,6	12	143	13	5	10
9	4.56,0	8,6	10,4	-	173	14	-	9	5.39,0	8,9	11,7	11	140	12	-	9
8	5.00,0	-	10,5	-	170	13	0	8	5.43,0	-	11,8	10	137	11	4	8
7	5.05,0	8,7	10,6	3	167	12	-	7	5.47,0	9,0	11,9	9	134	10	3	7
6	5.10,0	-	10,7	-	164	11	-1	6	5.51,0	-	12,0	8	131	9	2	6

5	5.15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	5	5.55,0	9,1	12,112	7	128	8	1	5
4	5.20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	4	6.00,0	9,2	,3	6	125	7	0	4
3	5.25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	3	6.05,0	9,3	12,5	5	122	6	-1	3
2	5.30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	2	6.10,0	9,4	12,7	4	119	5	-2	2
1	5.35,0	9,2	11,6	1	145	6	-5	1	6.15,0	9,5	12,9	3	116	4	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (16 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56

55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	-	12,812,9	17	244	-	20	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	7,0	13,0	-	243	39	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	-	13,1	-	242	-	19	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	-		-	241	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41
40	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.28,0	-	-	-	229	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.30,0	-	-13,9	-	227	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.31,0	-	-	-	226	32	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	7,9	15,315,4	9	209	25	7	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	4.04,0	-		-	207	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	4.07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11

10	4.44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	5.00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (17 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61

60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.04,0	-	-	19	252	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.07,0	-	-	-	250	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41
40	3.22,0	-	-	-	235	35	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.23,0	-	13,4	-	234	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.24,0	7,3	-	14	233	34	15	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.25,0	-	13,5	-	232	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.26,0	-	-	-	231	33	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36
35	3.27,0	-	13,6	-	230	-	14	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.28,0	7,4	-	13	229	32	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.29,0	-	13,7	-	228	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.31,0	-	-	-	227	31	13	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.33,0	7,5	13,8	-	226	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.35,0	-	-	12	225	30	12	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.37,0	-	13,9	-	224	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.39,0	7,6	-	-	223	29	11	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.41,0	-	14,0	-	222	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.43,0	-	-	11	221	28	10	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.45,0	7,7	14,1	-	220	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.47,0	-	14,2	-	218	27	9	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.50,0	-	14,3	-	216	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	3.53,0	7,8	14,4	10	214	26	8	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	3.56,0	-	14,5	-	212	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	3.59,0	-	14,6	-	210	25	7	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.02,0	7,9	14,7	-	208	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.05,0	-	14,8	9	206	24	6	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.08,0	-	14,9	-	204	23	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.11,0	8,0	15,0	-	202	22	5	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16

15	4.15,0	-	15,1	8	200	21	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.19,0	8,1	15,2	-	198	20	4	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.23,0	-	15,3	-	196	19	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.27,0	8,2	15,4	7	194	18	3	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.31,0	-	15,6	-	192	17	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.35,0	8,3	15,8	-	190	16	2	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.39,0	-	16,016,2	6	188	15	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.43,0	8,4	16,4	-	186	14	1	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.47,0	-	16,6	-	183	13	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	4.51,0	8,5		5	180	12	0	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	4.55,0	-	16,9	-	177	11	-1	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.00,0	8,6	17,2	-	174	10	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.05,0	-	17,5	4	171	9	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.10,0	8,7	17,7	-	168	8	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.15,0	8,8	18,0	3	165	7	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1

Конкурс «Пишу и думаю о спорте»

Конкурс «Пишу и думаю о спорте» предусматривает написание коротких литературных произведений (сочинение-размышление, эссе, стихотворение, рассказ и т.д.) на темы:

- «Олимпийские ценности в жизни и спорте»;
- «Моя олимпийская профессия»;
- «Москва 1980 - Сочи 2014: символы и наследие Олимпийских игр»;
- «Выбираю здоровый образ жизни»;
- «Я - олимпийский волонтер»;
- «Равнение на олимпийцев: мои любимые чемпионы»;
- «Дух в движении: чему нас учит паралимпийский спорт».

Участие в конкурсе - личное. Литературные произведения принимаются от всех желающих участников классов-команд.

Литературные произведения представляются на бумажном носителе. Объем - не более 0,5 п.л., формат А4, шрифт 14 в TimesNewRoman, междустрочный интервал -1,5.

Литературные произведения оцениваются Жюри по следующим критериям:

- ✓ соответствие заданной теме;
- ✓ творческий подход к раскрытию темы;
- ✓ художественность, образность и четкость изложения;
- ✓ оригинальность в раскрытии темы;
- ✓ стиль, язык изложения.

Члены Жюри оценивают литературное произведение по каждому критерию от 1 до 10 баллов. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов.

Таблица
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно- оздоровительного фестиваля
«Президентские состязания»

Очки	Подтягивание(количество раз)										Очки
	мальчики										
	Возраст										
	8лет	9лет	10 лет	11лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет	16лет	17лет	
70	0	12	15	19	23	26	28	30	32	34	70
69	9	11	14	18	22	25	27	28	30	32	69
68	8	10	13	17	21	24	26	26	28	30	68
67	7	9	12	16	19	23	25	24	26	28	67
66	-	-	-	-	19	22	24	23	25	26	66
65	6	8	11	15	18	21	23	22	24	25	65
64	-	-	-	-	17	20	22	21	23	24	64
63	-	-	-	14	16	19	21	20	22	23	63
62	-	-	10	-	15	18	20	-	21	22	62
61	-	-	-	13	-	-	19	19	20	21	61
60	5	7	-	-	14	17	18	-	-	-	60
59	-	-	9	12	-	-	17	18	19	20	59
58	-	-	-	-	-	16	-	-	-	-	58
57	-	-	-	11	13	-	16	17	18	19	57
56	-	-	-	-	-	15	-	-	-	-	56
55	-	-	8	-	-	-	-	-	-	-	55
54	-	-	-	10	12	-	15	16	17	18	54
53	-	-	-	-	-	14	-	-	-	-	53
52	4	6	-	-	-	-	-	-	-	-	52
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	51
50	-	-	7	9	11	13	14	15	16	17	50
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	49
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	47
46	-	-	-	-	-	12	13	14	15	16	46
45	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	45
44	-	-	-	8	-	-	-	-	-	-	44
43	3	5	6	-	-	-	-	-	-	-	43
42	-	-	-	-	-	11	12	13	14	15	42
41	-	-	-	-	9	-	-	-	-	-	41
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39
38	-	-	-	7	-	10	11	12	13	14	38
37	-	-	-	-	8	-	-	-	-	-	37
36	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	36
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	35
34	-	-	-	-	-	9	10	11	12	13	34
33	-	-	-	6	7	-	-	-	-	-	33
32	2	4	-	-	-	-	-	-	-	-	32
31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31
30	-	-	4	-	-	8	9	10	11	12	30
29	-	-	-	5	6	-	-	-	-	-	29
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28
27	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	27
26	-	-	-	-	-	7	8	9	10	11	26
25	-	-	3	4	5	-	-	-	-	-	25
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24
23	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	23
22	-	2	-	-	-	-	7	8	9	10	22
21	-	-	-	3	4	-	-	-	-	-	21
20	1	-	2	-	-	5	-	-	-	-	20
19	-	-	-	-	-	-	6	7	8	-	19
18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	18
17	-	1	-	2	3	4	-	-	-	-	17
16	-	-	-	-	-	-	5	6	7	-	16
15	-	-	1	-	-	-	-	-	-	8	15
14	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	14
13	-	-	-	1	2	-	4	5	6	-	13
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	12
11	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	11
10	-	-	-	-	1	-	3	4	5	-	10
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	9
8	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	8
7	-	-	-	-	-	-	2	3	4	-	7
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	6
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
4	-	-	-	-	-	-	1	2	3	-	4
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	3
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
1	-	-	-	-	-	-	-	1	2	3	1

Таблица
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно- оздоровительного фестиваля
«Президентские состязания»

Очки	«Президентские состязания»											Очки
	Прыжок в длину с/м(см)	мальчики										
		Возраст										
	8лет	9лет	10 лет	11лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет	16лет	17лет		
70	210	220	230	245	255	260	265	270	273	275	70	
69	207	217	227	242	253	258	263	268	271	273	69	
68	204	214	224	239	251	256	261	266	269	271	68	
67	201	211	221	236	249	254	259	264	267	269	67	
66	198	208	218	233	247	252	257	262	265	267	66	
65	195	205	215	230	245	250	255	260	263	265	65	
64	193	203	213	228	243	248	253	258	261	263	64	
63	191	201	211	226	241	246	251	256	259	261	63	
62	189	199	209	224	239	244	249	254	257	259	62	
61	187	197	207	222	237	242	247	252	255	257	61	
60	185	195	205	220	235	240	245	250	253	255	60	
59	183	193	203	218	233	238	243	248	251	254	59	
58	181	191	201	216	231	236	241	246	249	253	58	
57	179	189	199	214	229	234	239	244	247	252	57	
56	177	187	197	212	227	232	237	242	246	251	56	
55	175	185	195	210	225	230	235	240	245	250	55	
54	173	183	193	208	223	229	234	239	244	249	54	
53	171	181	191	206	221	228	233	238	243	248	53	
52	169	179	189	204	219	227	232	237	242	247	52	
51	167	177	187	202	217	226	231	236	241	246	51	
50	166	176	186	200	215	225	230	235	240	245	50	
49	165	175	185	199	214	224	229	234	239	244	49	
48	164	174	184	198	213	223	228	233	238	243	48	
47	163	173	183	197	212	222	227	232	237	242	47	
46	162	172	182	196	211	221	226	231	236	241	46	
45	161	171	181	195	210	220	225	230	235	240	45	
44	160	170	180	194	209	219	224	229	234	239	44	
43	159	169	179	193	208	218	223	228	233	238	43	
42	158	168	178	192	207	217	222	227	232	237	42	
41	157	167	177	191	206	216	221	226	231	236	41	
40	156	166	176	190	205	215	220	225	230	235	40	
39	155	165	175	189	204	214	219	224	229	234	39	
38	154	164	174	188	203	213	218	223	228	233	38	
37	153	163	173	187	202	212	217	222	227	232	37	
36	152	162	172	186	201	211	216	221	226	231	36	
35	151	161	171	185	200	210	215	220	225	230	35	
34	150	160	170	184	199	209	214	219	224	229	34	
33	149	159	169	183	198	208	213	218	223	228	33	
32	148	158	168	182	197	207	212	217	222	227	32	
31	147	157	167	181	196	206	211	216	221	226	31	
30	146	156	166	180	195	205	210	215	220	225	30	
29	145	155	165	178	193	203	208	213	218	223	29	
28	144	154	164	176	191	201	206	211	216	221	28	
27	143	153	163	174	189	199	204	209	214	219	27	
26	142	152	162	172	187	197	202	207	212	217	26	
25	140	150	160	170	185	195	200	205	210	215	25	
24	138	148	158	168	178	188	193	198	203	208	24	
23	136	146	156	166	176	186	191	196	201	206	23	
22	134	144	154	164	174	184	189	194	199	204	22	
21	132	142	152	162	172	182	187	192	197	202	21	
20	130	140	150	160	170	180	184	189	194	199	20	
19	128	138	148	158	168	178	182	187	192	197	19	
18	126	136	146	156	166	176	180	185	190	195	18	
17	124	134	144	154	164	174	178	183	188	193	17	
16	122	132	142	152	162	172	176	181	186	191	16	
15	120	130	140	150	160	170	173	178	183	188	15	
14	118	128	138	148	158	168	171	176	181	186	14	
13	116	126	136	146	156	166	169	174	179	184	13	
12	114	124	134	144	154	164	167	172	177	182	12	
11	112	122	132	142	152	162	165	170	175	180	11	
10	110	120	130	140	150	160	163	168	173	178	10	
9	108	118	128	138	148	158	161	166	171	176	9	
8	106	116	126	136	146	156	159	164	169	174	8	
7	104	114	124	134	144	154	157	162	167	172	7	
6	102	112	122	132	142	152	155	160	165	170	6	
5	99	109	119	129	139	149	152	157	162	167	5	
4	96	106	116	126	136	146	149	154	159	164	4	
3	93	103	113	123	133	143	146	151	156	161	3	
2	90	100	110	120	130	140	143	148	153	158	2	
1	87	97	107	117	127	137	140	145	150	155	1	

Таблица
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно- оздоровительного фестиваля
«Президентские состязания»

Очки	«Президентские состязания»										Очки
	Бег 30м					Девочки					
						Возраст					
	8лет	9лет	10 лет	11лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет	16лет	17лет	
70	5.6	5.4	5.1	4.8	4.6	4.5	4.4	4.4	4.3	4.3	70
69	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	69
68	5.7	5.5	5.2	4.9	4.7	4.6	4.5	4.5	4.4	4.4	68
67	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	67
66	5.8	5.6	5.3	5.0	4.8	4.7	4.6	4.6	4.5	4.5	66
65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	65
64	5.9	5.7	5.4	5.1	4.9	4.8	4.7	4.7	4.6	4.6	64
63	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	63
62	6.0	5.8	5.5	5.2	5.0	-	-	-	-	-	62
61	-	-	-	-	-	4.9	4.8	4.8	4.7	4.7	61
60	-	-	-	5.3	-	-	-	-	-	-	60
59	6.1	5.9	5.6	-	5.1	-	-	-	-	-	59
58	-	-	-	-	-	5.0	4.9	4.9	4.8	4.8	58
57	-	-	-	5.4	-	-	-	-	-	-	57
56	6.2	6.0	5.7	-	5.2	-	-	-	-	-	56
55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	55
54	-	-	-	5.5	-	5.1	5.0	5.0	4.9	4.9	54
53	6.3	6.1	5.8	-	5.3	-	-	-	-	-	53
52	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	52
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	51
50	6.4	6.2	5.9	5.6	5.4	5.2	5.1	5.1	5.0	5.0	50
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	49
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	47
46	6.5	6.3	6.0	-	-	-	-	-	-	-	46
45	-	-	-	5.7	5.5	5.3	5.2	5.2	5.1	5.1	45
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43
42	6.6	6.4	6.1	-	-	-	-	-	-	-	42
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41
40	-	-	-	5.8	5.6	5.4	5.3	5.3	5.2	5.2	40
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39
38	6.7	6.5	6.2	-	-	-	-	-	-	-	38
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37
36	-	-	-	-	-	5.5	5.4	5.4	-	-	36
35	6.8	6.6	6.3	5.9	5.7	-	-	-	5.3	5.3	35
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33
32	6.9	6.7	6.4	-	-	5.6	5.5	5.5	-	-	32
31	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	31
30	-	-	-	-	5.8	-	-	-	5.4	5.4	30
29	7.0	6.8	6.5	-	-	-	-	-	-	-	29
28	-	-	-	-	-	5.7	5.6	5.6	-	-	28
27	-	-	-	6.1	-	-	-	-	-	-	27
26	7.1	6.9	6.6	-	5.9	-	-	-	5.5	5.5	26
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25
24	-	-	-	-	-	5.8	5.7	5.7	-	-	24
23	7.2	7.0	6.7	6.2	-	-	-	-	-	-	23
22	-	-	-	-	6.0	-	-	-	5.6	5.6	22
21	-	-	-	-	-	5.9	-	-	-	-	21
20	7.3	7.1	6.8	6.3	-	-	5.8	5.8	-	-	20
19	-	-	-	-	6.1	-	-	-	-	-	19
18	-	-	-	-	-	6.0	-	-	5.7	5.7	18
17	7.4	7.2	6.9	6.4	-	-	5.9	5.9	-	-	17
16	-	-	-	-	6.2	-	-	-	-	-	16
15	-	-	-	-	-	6.1	-	-	5.8	5.8	15
14	7.5	7.3	7.0	6.5	-	-	6.0	6.0	-	-	14
13	-	-	-	-	6.3	-	-	-	-	-	13
12	-	7.4	-	-	-	6.2	-	-	5.9	5.9	12
11	7.6	-	7.1	6.6	6.4	-	6.1	6.1	-	-	11
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10
9	-	-	-	6.7	6.5	6.3	-	-	6.0	6.0	9
8	7.7	7.5	7.2	-	-	-	6.2	6.2	-	-	8
7	-	-	-	6.8	6.6	6.4	-	-	-	-	7
6	-	-	-	-	-	-	-	-	6.1	6.1	6
5	7.8	7.6	7.3	6.9	6.7	6.5	6.3	6.3	-	-	5
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
3	7.9	7.7	7.4	7.0	6.8	6.6	6.4	6.4	6.2	6.2	3
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
1	8.0	7.8	7.5	7.1	6.9	6.7	6.5	6.5	6.3	6.3	1

Таблица
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно- оздоровительного фестиваля
«Президентские состязания»

Очки	Бег 1000м										Очки
	Девочки										
	Возраст										
	8лет	9лет	10 лет	11лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет	16лет	17лет	
70	4.15.0	4.00.0	3.45.0	3.25.0	3.15.0	3.10.0	3.05.0	3.05.0	3.00.0	3.00.0	70
69	4.19.0	4.04.0	3.49.0	3.29.0	3.18.0	3.13.0	3.08.0	3.08.0	3.03.0	3.03.0	69
68	4.24.0	4.08.0	3.53.0	3.33.0	3.21.0	3.16.0	3.11.0	3.11.0	3.06.0	3.06.0	68
67	4.27.0	4.12.0	3.57.0	3.37.0	3.24.0	3.19.0	3.14.0	3.14.0	3.09.0	3.09.0	67
66	5.01.0	4.16.0	4.01.0	3.41.0	3.27.0	3.22.0	3.17.0	3.17.0	3.12.0	3.12.0	66
65	5.05.0	4.20.0	4.05.0	3.45.0	3.30.0	3.25.0	3.20.0	3.20.0	3.15.0	3.15.0	65
64	5.08.0	4.23.0	4.08.0	3.48.0	3.33.0	3.28.0	3.22.0	3.22.0	3.17.0	3.17.0	64
63	5.11.0	4.26.0	4.11.0	3.51.0	3.36.0	3.31.0	3.24.0	3.24.0	3.19.0	3.19.0	63
62	5.14.0	4.29.0	4.14.0	3.54.0	3.39.0	3.34.0	3.26.0	3.26.0	3.21.0	3.21.0	62
61	5.17.0	4.32.0	4.17.0	3.57.0	3.42.0	3.37.0	3.28.0	3.28.0	3.23.0	3.23.0	61
60	5.20.0	4.35.0	4.20.0	4.00.0	3.45.0	3.40.0	3.30.0	3.30.0	3.25.0	3.25.0	60
59	5.23.0	4.38.0	4.23.0	4.03.0	3.48.0	3.42.0	3.32.0	3.32.0	3.27.0	3.27.0	59
58	5.26.0	4.41.0	4.26.0	4.06.0	3.51.0	3.44.0	3.34.0	3.34.0	3.29.0	3.29.0	58
57	5.29.0	4.44.0	4.29.0	4.09.0	3.54.0	3.46.0	3.36.0	3.36.0	3.31.0	3.31.0	57
56	5.32.0	4.47.0	4.32.0	4.12.0	3.57.0	3.48.0	3.38.0	3.38.0	3.33.0	3.33.0	56
55	5.35.0	4.50.0	4.35.0	4.15.0	4.00.0	3.50.0	3.40.0	3.40.0	3.35.0	3.35.0	55
54	5.36.0	4.52.0	4.37.0	4.17.0	4.02.0	3.52.0	3.42.0	3.42.0	3.37.0	3.37.0	54
53	5.37.0	4.54.0	4.39.0	4.19.0	4.04.0	3.54.0	3.44.0	3.44.0	3.39.0	3.39.0	53
52	5.38.0	4.56.0	4.41.0	4.21.0	4.06.0	3.56.0	3.46.0	3.46.0	3.41.0	3.41.0	52
51	5.39.0	4.58.0	4.43.0	4.23.0	4.08.0	3.58.0	3.48.0	3.48.0	3.43.0	3.43.0	51
50	5.41.0	5.00.0	4.45.0	4.25.0	4.10.0	4.00.0	3.50.0	3.50.0	3.45.0	3.45.0	50
49	5.43.0	5.02.0	4.46.0	4.26.0	4.11.0	4.01.0	3.51.0	3.51.0	3.46.0	3.46.0	49
48	5.45.0	5.04.0	4.47.0	4.27.0	4.12.0	4.02.0	3.52.0	3.52.0	3.47.0	3.47.0	48
47	5.47.0	5.06.0	4.48.0	4.28.0	4.13.0	4.03.0	3.53.0	3.53.0	3.48.0	3.48.0	47
46	5.49.0	5.08.0	4.49.0	4.29.0	4.14.0	4.04.0	3.54.0	3.54.0	3.49.0	3.49.0	46
45	5.51.0	5.10.0	4.50.0	4.30.0	4.15.0	4.05.0	3.55.0	3.55.0	3.50.0	3.50.0	45
44	5.53.0	5.12.0	4.52.0	4.32.0	4.16.0	4.06.0	3.57.0	3.57.0	3.52.0	3.52.0	44
43	5.55.0	5.14.0	4.54.0	4.34.0	4.17.0	4.07.0	3.59.0	3.59.0	3.54.0	3.54.0	43
42	5.57.0	5.16.0	4.56.0	4.36.0	4.18.0	4.08.0	4.01.0	4.01.0	3.56.0	3.56.0	42
41	5.59.0	5.18.0	4.58.0	4.38.0	4.20.0	4.09.0	4.03.0	4.03.0	3.58.0	3.58.0	41
40	6.01.0	5.20.0	5.00.0	4.40.0	4.22.0	4.10.0	4.05.0	4.05.0	4.00.0	4.00.0	40
39	6.03.0	5.22.0	5.02.0	4.42.0	4.24.0	4.12.0	4.07.0	4.07.0	4.02.0	4.02.0	39
38	6.05.0	5.24.0	5.04.0	4.44.0	4.26.0	4.14.0	4.09.0	4.09.0	4.04.0	4.04.0	38
37	6.07.0	5.26.0	5.06.0	4.46.0	4.29.0	4.16.0	4.11.0	4.11.0	4.06.0	4.06.0	37
36	6.09.0	5.28.0	5.08.0	4.48.0	4.32.0	4.18.0	4.13.0	4.13.0	4.08.0	4.08.0	36
35	6.11.0	5.30.0	5.10.0	4.50.0	4.35.0	4.20.0	4.15.0	4.15.0	4.10.0	4.10.0	35
34	6.14.0	5.33.0	5.13.0	4.53.0	4.38.0	4.23.0	4.18.0	4.18.0	4.12.0	4.12.0	34
33	6.17.0	5.36.0	5.16.0	4.56.0	4.41.0	4.26.0	4.21.0	4.21.0	4.14.0	4.14.0	33
32	6.20.0	5.39.0	5.19.0	4.59.0	4.44.0	4.29.0	4.24.0	4.24.0	4.16.0	4.16.0	32
31	6.23.0	5.42.0	5.22.0	5.02.0	4.47.0	4.32.0	4.27.0	4.27.0	4.18.0	4.18.0	31
30	6.26.0	5.45.0	5.25.0	5.05.0	4.50.0	4.35.0	4.30.0	4.30.0	4.20.0	4.20.0	30
29	6.29.0	5.48.0	5.28.0	5.08.0	4.53.0	4.38.0	4.33.0	4.33.0	4.23.0	4.23.0	29
28	6.32.0	5.51.0	5.31.0	5.11.0	4.56.0	4.41.0	4.36.0	4.36.0	4.26.0	4.26.0	28
27	6.35.0	5.54.0	5.34.0	5.14.0	4.59.0	4.44.0	4.39.0	4.39.0	4.29.0	4.29.0	27
26	6.38.0	5.57.0	5.37.0	5.17.0	5.02.0	4.47.0	4.42.0	4.42.0	4.32.0	4.32.0	26
25	6.41.0	6.01.0	5.40.0	5.20.0	5.05.0	4.50.0	4.45.0	4.45.0	4.35.0	4.35.0	25
24	6.45.0	6.05.0	5.44.0	5.24.0	5.08.0	4.53.0	4.48.0	4.48.0	4.38.0	4.38.0	24
23	6.49.0	6.09.0	5.48.0	5.28.0	5.11.0	4.56.0	4.51.0	4.51.0	4.41.0	4.41.0	23
22	6.53.0	6.14.0	5.52.0	5.32.0	5.14.0	4.59.0	4.54.0	4.54.0	4.44.0	4.44.0	22
21	6.57.0	6.18.0	5.56.0	5.36.0	5.17.0	5.02.0	4.57.0	4.57.0	4.47.0	4.47.0	21
20	7.01.0	6.23.0	6.00.0	5.40.0	5.20.0	5.05.0	5.00.0	5.00.0	4.50.0	4.50.0	20
19	7.05.0	6.27.0	6.04.0	5.44.0	5.24.0	5.09.0	5.03.0	5.03.0	4.53.0	4.53.0	19
18	7.09.0	6.31.0	6.08.0	5.48.0	5.28.0	5.13.0	5.06.0	5.06.0	4.56.0	4.56.0	18
17	7.14.0	6.35.0	6.12.0	5.52.0	5.32.0	5.17.0	5.09.0	5.09.0	4.59.0	4.59.0	17
16	7.18.0	6.39.0	6.16.0	5.56.0	5.36.0	5.21.0	5.12.0	5.12.0	5.02.0	5.02.0	16
15	7.22.0	6.43.0	6.20.0	6.00.0	5.40.0	5.25.0	5.15.0	5.15.0	5.05.0	5.05.0	15
14	7.27.0	6.48.0	6.25.0	6.04.0	5.44.0	5.29.0	5.19.0	5.19.0	5.09.0	5.09.0	14
13	7.32.0	6.53.0	6.30.0	6.08.0	5.48.0	5.33.0	5.23.0	5.23.0	5.13.0	5.13.0	13
12	7.37.0	6.58.0	6.35.0	6.12.0	5.52.0	5.37.0	5.27.0	5.27.0	5.17.0	5.17.0	12
11	7.42.0	7.03.0	6.40.0	6.16.0	5.56.0	5.41.0	5.31.0	5.31.0	5.21.0	5.21.0	11
10	7.47.0	7.08.0	6.45.0	6.20.0	6.00.0	5.45.0	5.35.0	5.35.0	5.25.0	5.25.0	10
9	7.52.0	7.13.0	6.50.0	6.25.0	6.05.0	5.50.0	5.39.0	5.39.0	5.29.0	5.29.0	9
8	7.57.0	7.18.0	6.55.0	6.30.0	6.10.0	5.55.0	5.43.0	5.43.0	5.33.0	5.33.0	8
7	8.02.0	7.23.0	7.00.0	6.35.0	6.15.0	6.00.0	5.47.0	5.47.0	5.37.0	5.37.0	7
6	8.07.0	7.28.0	7.05.0	6.40.0	6.20.0	6.05.0	5.51.0	5.51.0	5.41.0	5.41.0	6
5	8.12.0	7.33.0	7.10.0	6.45.0	6.25.0	6.10.0	5.55.0	5.55.0	5.45.0	5.45.0	5
4	8.17.0	7.38.0	7.15.0	6.50.0	6.30.0	6.15.0	6.00.0	6.00.0	5.50.0	5.50.0	4
3	8.22.0	7.43.0	7.20.0	6.55.0	6.35.0	6.20.0	6.05.0	6.05.0	5.55.0	5.55.0	3
2	8.27.0	7.48.0	7.25.0	7.00.0	6.40.0	6.25.0	6.10.0	6.10.0	6.00.0	6.00.0	2
1	8.32.0	7.53.0	7.30.0	7.05.0	6.45.0	6.30.0	6.15.0	6.15.0	6.05.0	6.05.0	1

Таблица
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно- оздоровительного фестиваля
«Президентские состязания»

Очки	Наклон вперед (см.)										Очки
	девочки										
	Возраст										
	8лет	9лет	10 лет	11лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет	16лет	17лет	
70	22	24	26	30	33	35	35	35	35	35	70
69	21	23	25	29	32	34	34	34	34	34	69
68	20	22	24	28	31	33	33	33	33	33	68
67	19	21	23	27	30	32	32	32	32	32	67
66	18	20	22	26	29	31	31	31	31	31	66
65	17	19	21	25	28	30	30	30	30	30	65
64	16	18	20	24	27	29	29	29	29	29	64
63	-	-	-	23	26	28	28	28	28	28	63
62	15	17	19	-	25	27	27	27	27	27	62
61	-	-	-	22	-	-	-	-	-	-	61
60	-	16	18	-	24	26	26	26	26	26	60
59	-	-	-	21	-	-	-	-	-	-	59
58	14	15	17	-	23	25	25	25	25	25	58
57	-	-	-	20	-	-	-	-	-	-	57
56	-	14	16	-	22	24	24	24	24	24	56
55	13	-	-	19	-	-	-	-	-	-	55
54	-	-	-	-	21	23	23	23	23	23	54
53	-	13	15	18	-	-	-	-	-	-	53
52	-	-	-	-	20	22	22	22	22	22	52
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	51
50	12	12	14	17	19	21	21	21	21	21	50
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	49
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48
47	-	-	-	-	18	20	20	20	20	20	47
46	11	11	13	16	-	-	-	-	-	-	46
45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	45
44	10	-	-	-	17	19	19	19	19	19	44
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43
42	-	10	12	15	-	-	-	-	-	-	42
41	-	-	-	-	16	18	18	18	18	18	41
40	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40
39	-	-	-	14	-	-	-	-	-	-	39
38	-	9	11	-	15	17	17	17	17	17	38
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37
36	-	-	-	13	-	16	16	-	-	-	36
35	8	-	10	-	14	-	-	16	16	16	35
34	-	8	-	-	-	15	15	-	-	-	34
33	-	-	-	12	-	-	-	-	-	-	33
32	-	-	9	-	13	14	14	15	15	15	32
31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31
30	7	-	-	11	-	13	13	-	-	-	30
29	-	-	8	-	12	-	-	14	14	14	29
28	-	7	-	-	-	12	12	-	-	-	28
27	-	-	-	10	-	-	-	-	-	-	27
26	6	-	7	-	11	11	11	13	13	13	26
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25
24	5	6	-	9	-	10	10	12	12	12	24
23	-	-	6	-	10	-	-	-	-	-	23
22	4	-	-	-	-	9	9	11	11	11	22
21	-	-	-	8	-	-	-	-	-	-	21
20	-	-	5	-	9	8	8	10	10	10	20
19	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	19
18	3	-	-	7	-	7	7	9	9	9	18
17	-	-	4	-	8	-	-	-	-	-	17
16	-	-	-	-	-	6	6	8	8	8	16
15	-	4	-	6	7	-	-	-	-	-	15
14	2	-	3	-	-	5	5	7	7	7	14
13	-	3	-	5	6	-	-	-	-	-	13
12	-	-	-	-	-	4	4	6	6	6	12
11	-	-	2	4	5	-	-	-	-	-	11
10	-	2	-	-	-	3	3	5	5	5	10
9	1	-	-	3	4	-	-	-	-	-	9
8	-	1	1	-	-	2	2	4	4	4	8
7	-	-	-	2	3	-	-	3	3	3	7
6	-	-	-	-	2	1	1	2	2	2	6
5	-	-	0	1	1	-	-	1	1	1	5
4	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	4
3	-	-	-1	0	-1	-1	-1	-1	-1	-1	3
2	-	-	-	-1	-2	-2	-2	-2	-2	-2	2
1	-	-	-2	-2	-3	-3	-3	-3	-3	-3	1

Таблица
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно- оздоровительного фестиваля
«Президентские состязания»

Очки	«Президентские состязания»										Очки
	Подъем туловища за 30 сек. (количество раз)										
	Возраст										
	девочки					девочки					
	8лет	9лет	10 лет	11лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет	16лет	17лет	
70	30	32	35	38	40	42	43	43	43	43	70
69	29	31	34	37	39	-	42	-	-	-	69
68	28	30	33	36	38	41	41	42	42	42	68
67	27	29	32	-	-	-	-	-	-	-	67
66	-	28	31	35	37	40	40	41	41	41	66
65	26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	65
64	-	27	30	34	36	39	39	40	40	40	64
63	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	63
62	-	26	29	33	35	38	38	39	39	39	62
61	24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	61
60	-	25	28	32	34	37	37	38	38	38	60
59	23	-	-	-	-	-	-	-	-	-	59
58	-	24	27	31	33	36	36	37	37	37	58
57	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	57
56	-	23	26	30	32	35	35	36	36	36	56
55	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	55
54	-	-	-	29	31	34	34	35	-	-	54
53	20	22	25	-	-	-	-	-	35	35	53
52	-	-	-	28	30	33	33	34	-	-	52
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	51
50	19	21	24	27	29	32	32	33	34	34	50
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	49
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48
47	18	20	23	26	28	31	31	32	33	33	47
46	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46
45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	45
44	17	19	22	25	27	30	30	31	32	32	44
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43
42	-	-	-	24	-	-	-	-	-	-	42
41	16	18	21	-	26	29	29	30	31	31	41
40	-	-	-	23	-	-	-	-	-	-	40
39	-	-	-	-	25	-	-	-	-	-	39
38	15	17	20	22	-	28	28	29	30	30	38
37	-	-	-	-	24	-	-	-	-	-	37
36	14	-	-	21	-	-	-	-	-	-	36
35	-	16	19	-	23	-	-	-	-	-	35
34	13	-	-	20	-	27	27	28	29	29	34
33	-	-	-	-	22	-	-	-	-	-	33
32	12	15	18	19	-	26	26	27	28	28	32
31	-	-	-	-	21	-	-	-	-	-	31
30	11	-	-	18	-	-	-	-	27	27	30
29	-	14	17	-	20	25	25	26	-	-	29
28	10	-	-	17	-	-	-	-	26	26	28
27	-	13	16	-	19	24	24	25	-	-	27
26	9	-	-	16	-	-	-	-	25	25	26
25	-	12	15	-	18	23	23	24	-	-	25
24	8	-	-	15	-	-	-	-	24	24	24
23	-	11	14	-	17	22	22	23	-	-	23
22	7	-	-	14	-	-	-	-	23	23	22
21	-	-	13	-	16	21	21	22	-	-	21
20	6	10	-	13	-	-	-	-	22	22	20
19	5	-	12	-	15	20	20	21	-	-	19
18	-	9	-	12	-	-	-	-	21	21	18
17	-	-	11	-	14	19	19	20	-	-	17
16	4	8	-	11	-	18	18	19	20	20	16
15	-	-	10	-	13	17	17	18	19	19	15
14	3	7	-	10	-	16	16	17	18	18	14
13	-	-	9	-	12	15	15	16	17	17	13
12	2	6	-	9	-	14	14	15	16	16	12
11	-	-	8	-	11	13	13	14	15	15	11
10	-	-	-	8	-	12	12	13	14	14	10
9	1	-	7	-	10	11	11	12	13	13	9
8	-	5	-	7	9	10	10	11	12	12	8
7	-	-	6	-	8	9	9	10	11	11	7
6	-	4	-	6	7	8	8	9	10	10	6
5	-	-	5	-	6	7	7	8	9	9	5
4	-	3	4	5	5	6	6	7	8	8	4
3	-	2	3	4	4	5	5	6	7	7	3
2	-	-	2	3	3	4	4	5	6	6	2
1	-	1	1	2	2	3	3	4	5	5	1

Таблица
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно- оздоровительного фестиваля
«Президентские состязания»

Очки	Наклон вперед (см.)										Очки
	Возраст										
	8лет	9лет	10 лет	11лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет	16лет	17лет	
70	18	20	23	27	29	31	31	32	32	32	70
69	17	19	21	25	28	30	30	31	31	31	69
68	16	18	20	24	27	29	29	30	30	30	68
67	15	17	19	23	26	28	28	29	29	29	67
66	14	16	18	22	25	27	27	28	28	28	66
65	13	15	17	21	24	26	26	27	27	27	65
64	12	14	16	20	23	25	25	26	26	26	64
63	11	13	15	19	22	24	24	25	25	25	63
62	10	12	14	18	21	23	23	24	24	24	62
61	9	11	13	17	20	22	22	23	23	23	61
60	-	-	13	-	-	22	22	23	23	24	60
59	-	10	-	16	19	-	-	-	-	-	59
58	-	-	12	-	18	21	21	22	22	23	58
57	-	9	-	15	18	-	-	-	-	-	57
56	8	-	11	-	-	20	20	21	21	22	56
55	-	-	-	14	17	-	-	-	-	-	55
54	-	-	-	-	-	19	19	20	20	21	54
53	-	8	10	13	16	-	-	-	-	-	53
52	-	-	-	-	-	18	18	19	19	20	52
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	51
50	7	7	9	12	5	17	17	18	18	19	50
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	49
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	47
46	-	-	8	11	14	16	16	17	17	18	46
45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	45
44	-	-	-	-	-	15	15	16	16	17	44
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43
42	-	-	7	0	13	-	-	-	-	-	42
41	-	-	-	-	-	14	14	15	15	15	41
40	5	6	-	-	-	-	-	-	-	-	40
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39
38	-	-	6	9	12	13	13	14	14	15	38
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	36
35	-	5	-	-	11	12	12	13	13	14	35
34	-	-	5	8	-	-	-	-	-	-	34
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33
32	-	-	-	-	10	11	11	12	12	13	32
31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31
30	4	4	7	-	10	10	11	11	12	12	30
29	-	-	-	9	-	-	-	-	-	-	29
28	-	-	-	-	9	9	10	10	11	11	28
27	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	27
26	-	3	-	8	8	8	9	9	10	10	26
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25
24	-	-	-	5	7	7	8	8	9	9	24
23	-	-	-	-	6	6	7	7	8	8	23
22	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	22
21	-	-	4	6	6	6	7	7	8	8	21
20	3	3	-	5	5	5	6	6	7	7	20
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19
18	-	-	1	3	4	4	5	5	6	6	18
17	-	-	-	-	3	3	4	4	5	5	17
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16
15	-	2	-	2	-	-	-	-	-	-	15
14	-	-	0	-	2	2	3	3	4	4	14
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13
12	-	-	-	1	1	1	2	2	3	3	12
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
10	2	-	-1	0	0	0	1	1	2	2	10
9	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	9
8	-	-	-	-	-1	-1	0	0	1	1	8
7	1	-	-2	-1	-	-	-	-	-	-	7
6	-	-	-	-	-2	-2	-1	-1	0	0	6
5	-	1	-	-2	-	-	-	-	-	-	5
4	-	-	-3	-3	-3	-3	-2	-2	-1	-1	4
3	-	-	-	-3	-4	-4	-3	-3	-2	-2	3
2	-	-	-	-4	-5	-5	-4	-4	-3	-3	2
1	-	-	-4	-4	-5	-5	-5	-5	-4	-4	1

Таблица
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля
«Президентские состязания»

Очки	Подъем туловища за 30 сек. (количество раз)										Очки
	Возраст										
	мальчики										
	8лет	9лет	10 лет	11лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет	16лет	17лет	
70	32	35	38	41	44	46	47	47	47	48	70
69	31	34	37	40	43	45	46	-	47	-	69
68	30	33	36	39	42	44	45	46	46	47	68
67	29	32	35	-	41	-	-	46	-	-	67
66	-	-	-	38	40	43	44	45	45	46	66
65	28	31	34	-	-	-	-	-	-	-	65
64	-	-	-	37	39	42	43	44	44	45	64
63	27	30	33	-	-	-	-	-	-	-	63
62	-	-	-	36	38	41	42	43	43	44	62
61	26	29	32	-	-	-	-	-	-	-	61
60	-	-	-	35	37	40	41	42	42	43	60
59	25	28	31	34	36	39	40	41	41	42	59
58	-	-	-	34	36	39	40	41	41	42	58
57	24	27	30	-	-	-	-	-	-	-	57
56	-	-	-	33	35	38	39	40	40	41	56
55	23	26	29	-	-	-	-	-	-	-	55
54	-	-	-	32	34	37	-	-	-	-	54
53	22	25	28	-	-	-	-	-	-	-	53
52	-	-	-	31	33	36	38	39	39	40	52
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	51
50	21	24	27	30	32	35	37	38	38	39	50
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	49
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48
47	20	23	26	29	31	34	36	37	37	38	47
46	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46
45	-	-	-	8	-	-	-	-	-	-	45
44	19	22	25	-	30	33	35	36	36	37	44
43	-	-	-	27	-	-	-	-	-	-	43
42	-	-	-	-	29	32	34	35	35	36	42
41	18	21	24	26	-	-	-	-	-	-	41
40	-	-	-	-	28	31	33	34	34	35	40
39	-	-	-	25	-	-	-	-	-	-	39
38	17	20	23	-	27	30	32	33	33	34	38
37	-	-	-	24	-	-	-	-	-	-	37
36	16	19	22	-	26	29	31	32	32	33	36
35	-	-	-	23	-	-	-	-	-	-	35
34	15	18	21	-	25	28	30	31	31	32	34
33	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	33
32	14	17	20	-	24	27	29	30	30	31	32
31	-	-	-	21	-	-	-	-	-	-	31
30	13	16	19	-	23	26	28	29	29	30	30
29	-	-	-	-	22	25	27	28	28	29	29
28	12	15	18	-	19	-	26	27	27	28	28
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27
26	11	14	17	-	21	24	-	25	25	26	26
25	-	-	-	18	-	-	-	-	-	-	25
24	10	13	16	-	20	23	25	26	26	27	24
23	-	-	-	17	-	-	-	-	-	-	23
22	9	12	15	-	19	22	24	25	25	26	22
21	-	-	-	16	-	-	-	-	-	-	21
20	8	11	14	-	18	21	23	24	24	25	20
19	-	-	-	-	17	-	-	-	-	-	19
18	7	10	13	-	17	20	22	23	23	24	18
17	-	-	-	14	-	-	21	22	22	23	17
16	-	-	12	-	16	19	20	21	21	22	16
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15
14	6	9	11	13	15	17	18	19	20	21	14
13	-	-	-	-	12	15	16	17	18	19	13
12	5	8	10	-	14	15	16	17	18	19	12
11	-	-	-	11	13	14	15	16	17	18	11
10	-	7	9	-	12	13	14	15	16	17	10
9	-	-	-	10	11	12	13	14	15	16	9
8	3	6	8	9	10	11	12	13	14	15	8
7	-	5	7	8	9	10	11	12	13	14	7
6	2	4	6	7	8	9	10	11	12	13	6
5	-	3	5	6	7	8	9	10	11	12	5
4	-	2	4	5	6	7	8	9	10	11	4
3	1	-	3	4	5	6	7	8	9	10	3
2	-	-	2	3	4	5	6	7	8	9	2
1	-	1	1	2	3	4	5	6	7	8	1

Таблица
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля
«Президентские состязания»

Очки	«Президентские состязания»											Очки
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа											
	Возраст											
девочки												
8лет	9лет	10 лет	11лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет	16лет	17лет			
70	40	45	50	55	58	60	63	63	65	65	70	
69	37	42	47	52	55	57	60	60	62	62	69	
68	34	39	44	49	52	54	57	57	59	59	68	
67	31	36	41	46	50	52	54	54	56	56	67	
66	28	33	38	43	48	50	51	51	53	53	66	
65	26	31	36	41	46	48	48	48	50	50	65	
64	24	29	34	39	44	46	46	46	48	48	64	
63	22	27	32	37	42	44	44	44	46	46	63	
62	20	25	30	35	40	42	42	42	44	44	62	
61	18	23	28	33	38	40	40	40	42	42	61	
60	16	22	27	31	36	38	38	38	40	40	60	
59	15	21	26	30	34	37	37	37	39	39	59	
58	14	20	25	29	33	36	36	36	38	38	58	
57	13	19	24	28	32	35	35	35	37	37	57	
56	12	18	23	27	31	34	34	34	36	36	56	
55	-	-	-	-	-	33	-	-	35	35	55	
54	11	17	22	26	30	32	33	33	34	34	54	
53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	53	
52	10	16	21	25	29	31	32	32	33	33	52	
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	51	
50	9	15	20	24	28	30	31	31	32	32	50	
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	49	
48	-	-	-	-	27	-	-	-	-	-	48	
47	-	14	19	23	-	29	30	30	31	31	47	
46	-	-	-	-	26	-	-	-	-	-	46	
45	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	45	
44	-	-	18	22	25	28	29	29	30	30	44	
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43	
42	-	13	-	21	24	27	28	28	29	29	42	
41	-	-	17	-	-	-	-	-	-	-	41	
40	7	12	-	20	23	26	27	27	28	28	40	
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39	
38	-	-	16	19	22	25	26	26	27	27	38	
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37	
36	-	11	15	18	21	24	25	25	26	26	36	
35	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	35	
34	-	-	14	17	20	23	24	24	25	25	34	
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33	
32	-	10	13	16	19	22	23	23	24	24	32	
31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31	
30	5	-	12	15	18	21	22	22	23	23	30	
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29	
28	-	9	11	14	17	20	21	21	22	22	28	
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27	
26	-	-	10	13	16	19	20	20	21	21	26	
25	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	
24	-	8	9	12	15	18	19	19	20	20	24	
23	-	-	8	-	-	-	-	-	-	-	23	
22	-	-	-	11	14	17	18	18	19	19	22	
21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21	
20	3	7	7	10	13	16	17	17	18	18	20	
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19	
18	-	6	6	9	12	15	16	16	17	17	18	
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17	
16	-	5	5	8	11	14	15	15	16	16	16	
15	2	4	-	-	-	-	-	-	-	-	15	
14	-	-	4	7	10	13	14	14	15	15	14	
13	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	13	
12	-	-	3	6	9	12	13	13	14	14	12	
11	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11	
10	-	2	2	5	8	11	12	12	13	13	10	
9	-	-	-	-	-	10	11	11	12	12	9	
8	-	1	1	4	7	9	10	10	11	11	8	
7	-	-	-	-	-	8	9	9	10	10	7	
6	-	-	-	3	6	7	8	8	9	9	6	
5	-	-	-	-	5	6	7	7	8	8	5	
4	-	-	-	2	4	5	6	6	7	7	4	
3	-	-	-	-	3	4	5	5	6	6	3	
2	-	-	-	1	2	3	4	4	5	5	2	
1	-	-	-	-	1	2	3	3	4	4	1	

Таблица
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля
«Президентские состязания»

Очки	Прыжок в длину с/м(см)										Очки
	девочки										
	Возраст										
	8лет	9лет	10 лет	11лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет	16лет	17лет	
70	190	200	215	230	245	250	255	255	258	258	70
69	187	197	212	227	242	248	252	252	256	256	69
68	183	194	209	224	239	246	249	249	254	254	68
67	180	191	206	221	236	244	246	246	252	252	67
66	177	189	203	218	233	242	243	243	250	250	66
65	174	186	200	215	230	240	240	240	248	248	65
64	172	184	198	213	228	238	238	238	246	246	64
63	170	182	196	211	226	236	236	236	244	244	63
62	168	180	194	209	224	234	234	234	242	242	62
61	166	178	192	207	222	232	232	232	240	240	61
60	164	176	190	205	220	230	230	230	238	238	60
59	162	174	188	203	218	228	228	228	236	236	59
58	160	172	186	201	216	226	226	226	234	234	58
57	158	170	184	199	214	224	224	224	232	232	57
56	156	168	182	197	212	222	222	222	230	230	56
55	154	166	180	195	210	220	220	220	228	228	55
54	152	164	178	193	208	218	218	218	226	226	54
53	150	162	176	191	206	216	216	216	224	224	53
52	148	160	174	189	204	214	214	214	222	222	52
51	146	158	172	187	202	212	212	212	221	221	51
50	144	156	170	185	200	210	210	210	220	220	50
49	142	155	169	184	199	209	209	209	219	219	49
48	140	154	168	183	198	208	208	208	218	218	48
47	138	153	167	182	197	207	207	207	217	217	47
46	137	152	166	181	196	206	206	206	216	216	46
45	136	151	165	180	195	205	205	205	215	215	45
44	135	150	164	179	194	204	204	204	214	214	44
43	134	149	163	178	193	203	203	203	213	213	43
42	133	148	162	177	192	202	202	202	212	212	42
41	132	147	161	176	191	201	201	201	211	211	41
40	131	146	160	175	190	200	200	200	210	210	40
39	130	145	159	174	188	199	199	199	209	209	39
38	129	144	158	173	186	198	198	198	208	208	38
37	128	143	157	172	184	197	197	197	207	207	37
36	127	142	156	171	182	196	196	196	206	206	36
35	126	141	155	170	180	194	194	194	205	205	35
34	125	140	154	168	178	192	192	192	203	203	34
33	124	139	153	166	176	190	190	190	201	201	33
32	123	138	152	164	174	188	188	188	199	199	32
31	122	137	151	162	172	186	186	186	197	197	31
30	121	136	150	160	170	184	184	184	195	195	30
29	120	135	148	158	168	182	182	182	193	193	29
28	119	134	146	156	166	180	180	180	191	191	28
27	118	133	144	154	164	178	178	178	189	189	27
26	117	132	142	152	162	176	176	176	187	187	26
25	116	131	140	150	160	174	174	174	185	185	25
24	114	129	138	148	158	172	172	172	183	183	24
23	110	127	136	146	156	170	170	170	181	181	23
22	108	125	134	144	154	168	168	168	179	179	22
21	106	123	132	142	152	166	166	166	177	177	21
20	104	121	130	140	150	164	164	164	175	175	20
19	102	119	128	138	148	162	162	162	173	173	19
18	100	117	126	136	146	160	160	160	171	171	18
17	98	115	124	134	144	158	158	158	169	169	17
16	96	113	122	132	142	156	156	156	167	167	16
15	94	111	120	130	140	154	154	154	165	165	15
14	92	99	118	128	138	152	152	152	163	163	14
13	90	97	116	126	136	150	150	150	161	161	13
12	88	95	114	124	134	148	148	148	159	159	12
11	86	93	112	122	132	146	146	146	157	157	11
10	84	91	110	120	130	143	143	143	155	155	10
9	83	9	108	118	128	140	140	140	153	153	9
8	82	87	106	116	126	137	137	137	151	151	8
7	81	85	104	114	124	134	134	134	149	149	7
6	80	83	102	112	122	131	131	131	147	147	6
5	79	81	100	110	119	128	128	128	144	144	5
4	76	78	97	108	116	125	125	125	141	141	4
3	73	75	94	106	113	122	122	122	138	138	3
2	70	72	91	103	110	119	119	119	135	135	2
1	67	69	88	100	107	116	116	116	132	132	1

Таблица
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно- оздоровительного фестиваля
«Президентские состязания»

Очки	Бег 30м(сек.)										Очки
	мальчики										
	Возраст										
	8лет	9лет	10 лет	11лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет	16лет	17лет	
70	5.2	5.0	4.8	4.6	4.4	4.3	4.2	4.1	4.1	4.0	70
69	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	69
68	5.3	5.1	4.9	4.7	4.5	4.4	-	-	-	-	68
67	-	-	-	-	-	-	4.3	4.2	-	-	67
66	5.4	5.2	5	4.8	-	-	-	-	4.2	4.1	66
65	-	-	-	-	4.6	4.5	-	-	-	-	65
64	5.5	5.3	5.1	-	-	-	4.4	4.3	-	-	64
63	-	-	-	4.9	-	-	-	-	-	-	63
62	5.6	5.4	5.2	-	4.7	4.6	-	-	4.3	4.2	62
61	-	-	-	-	-	-	4.5	4.4	-	-	61
60	-	-	-	5.0	-	-	-	-	-	-	60
59	5.7	5.5	5.3	-	4.8	-	-	-	-	-	59
58	-	-	-	-	-	4.7	4.6	4.5	4.4	4.3	58
57	-	-	-	5.1	-	-	-	-	-	-	57
56	5.8	5.6	5.4	-	4.9	-	-	-	-	-	56
55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	55
54	-	-	-	5.2	-	4.8	4.7	4.6	4.5	4.4	54
53	5.9	5.7	5.5	-	5.0	-	-	-	-	-	53
52	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	52
51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	51
50	6.0	5.8	5.6	5.3	5.1	4.9	4.8	4.7	4.6	4.5	50
49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	49
48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48
47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	47
46	6.1	5.9	5.7	-	-	-	-	-	-	-	46
45	-	-	-	5.4	5.2	5.0	4.9	4.8	4.7	4.6	45
44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44
43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43
42	6.2	6.0	5.8	-	-	-	-	-	-	-	42
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41
40	-	-	-	5.5	5.3	5.1	5.0	4.9	4.8	4.7	40
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39
38	6.3	6.1	5.9	-	-	-	-	-	-	-	38
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37
36	-	-	-	5.6	-	5.2	-	-	-	-	36
35	6.4	6.2	6.0	-	5.4	-	5.1	5.0	4.9	4.8	35
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34
33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33
32	6.5	6.3	6.1	5.7	-	5.3	-	-	-	-	32
31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31
30	-	-	-	-	5.5	-	5.2	5.1	5.0	4.9	30
29	6.6	6.4	6.2	5.8	-	-	-	-	-	-	29
28	-	-	-	-	-	5.4	-	-	-	-	28
27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27
26	6.7	6.5	6.3	5.9	5.6	-	5.3	5.2	5.1	5.0	26
25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25
24	-	-	-	-	-	5.5	-	-	-	-	24
23	6.8	6.6	6.4	6.0	-	-	-	-	-	-	23
22	-	-	-	-	5.7	-	5.4	5.3	5.2	5.1	22
21	-	-	-	-	-	5.6	-	-	-	-	21
20	6.9	6.7	6.5	6.1	-	-	-	-	-	-	20
19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19
18	-	-	-	-	5.8	5.7	5.5	5.4	5.3	5.2	18
17	7.0	6.8	6.6	6.2	-	-	-	-	-	-	17
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16
15	-	-	-	-	5.9	5.8	5.6	5.5	-	-	15
14	7.1	6.9	6.7	6.3	-	-	-	-	5.4	5.3	14
13	-	-	-	-	6.0	-	-	-	-	-	13
12	-	-	-	-	-	5.9	5.7	5.6	-	-	12
11	7.2	7.0	6.8	6.4	6.1	-	-	-	5.5	5.4	11
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10
9	-	-	-	6.5	6.2	6.0	5.8	5.7	-	-	9
8	7.3	7.1	6.9	-	-	-	-	5.6	5.5	-	8
7	-	-	-	6.6	6.3	6.1	5.9	5.8	-	-	7
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
5	7.4	7.2	7.0	6.7	6.4	6.2	6.0	5.9	5.7	5.6	5
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
3	7.5	7.3	7.1	6.8	6.5	6.3	6.1	6.0	5.8	5.7	3
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
1	7.6	7.4	7.2	6.9	6.6	6.4	6.2	6.1	5.9	5.8	1